

HEMODINAMICA II

Dr. Adrian Roșca, 2018

Presiunea venoasă

Pe masura deplasării sângelui venos dinspre sectorul periferic (capatul distal al capilarului) spre cel central (atriul drept), valoarea presiunii venoase (PV) scade progresiv. Acest fenomen se explica atât prin diminuarea graduala a greutatei coloanei de sange supraiacente ce trebuie învinsa la înaintarea catre cord, cât și prin scaderea rezistentei la curgere, datorita reducerii progresive a suprafetei totale de sectiune vasculara. Astfel, venele mari la varsarea in atriul drept aproape ca nu mai opun nici un fel de rezistenta, viteza fluxului sanguin atingand la acest nivel o valoare maxima (de aproximativ 100 ori mai mare fata de cea înregistrata la nivelul sectorului venular).

Atat gradientul presional (capilar - atriu drept) care genereaza forta motrice necesara intoarcerii sângelui la cord, cât și valorile absolute ale PV oriunde pe traiectul arborelui vascular venos sistemic nu sunt mari, dupa cum nici rezistenta la curgere nu este mare, comparativ cu cea din sistemul arterial sistemic, justificand denumirea data acestui sector vascular de *sistem de joasa presiune si rezistenta*. Sangele circula de la o *presiune venoasa periferica sistematica - PVP* (la nivelul jonctiunii capilar-venula) de aproximativ 12-15 mm Hg in clinostatism, catre o *presiune venoasa centrala - PVC* (la varsarea venelor cave in atriului drept) usor oscilanta fata de valoarea de 0 mmHg (in echilibru cu presiunea atmosferica). Pentru teritoriul venos al *circulatiei pulmonare* presiunea la nivel venular nu depaseste 10 mmHg, iar la varsarea venelor pulmonare in atriul stang nu creste de obicei mai mult de 5-6 mmHg.

Valoarea *PVC*, spre deosebire de cea a *PVP*, se mentine la un nivel constant indiferent de pozitia spatiala a corpului, ca urmare a aplicarii mecanismului Frank-Starling - pana la o anumita limita, inima isi adapteaza in permanenta debitul de ejectie proportional cu gradul intoarcerii venoase sau cu volumul telediastolic (marimea presarcinii). Diversele valori anormale ale *PVC* sunt deci consecinta ruperii acestui echilibru.

Exista multiple conditi, fiziologice sau patologice care pot determina variatii importante ale presiunii venoase. Aceasta poate creste ca urmare a venoconstrictiei simpaticice (emotii puternice), expandarii volumului circulator (hiperhidratari), sau in boli/sindroame cum ar fi insuficienta cardiaca dreapta, sd. mediastinale (tumori mediastinale, colectii lichidiene sau alte formatiuni inlocuitoare de spatiu care determina compresie venoasa) etc. Diminuari ale presiunii venoase se pot intalni in deshidratari importante, hemoragii cu depletii volemice marcate, arsuri cu pierderi plasmaticice severe (plasmexodie), in urma stimulării functiei inotrope (pompa cardiaca "viguroasa") etc.

La varstnic, reducerea elastantei vasculare, sclerozarea progresiva a aparatului valvular venos si incompetenta valvulara consecutiva determina insuficienta venoasa cronica, cu staza retrograda si aparitia *varicelor*. Pozitia ortostatica imobila si prelungita, viata sedentara, obezitatea sunt factori favorizanti care pot precipita aparitia acestei patologii.

Masurarea presiunii venoase se realizeaza intr-o maniera similara determinarii presiunii arteriale.

PVC se înregistreaza prin metode directe, "sângerânde", punctiionând o vena superficiala (obisnuit vena de la plica cotului, sau v. jugulara) si avansand un cateter venos pana in venele mari toracice sau atriul drept. Fiind o metoda exacta, este folosita curent in sectiile de anestezie - terapie intensiva (A.T.I).

Valori orientative ale PVC pot fi apreciate prin inspectie clinica (simpla observatie a v. jugulare). In conditiile existentei unei presiuni venoase normale, sunt greu vizibile. Devin insa proeminente, destinsse incepand cu stadiile medii de insuficienta cardiaca (PVC aprox. 10-15 mmHg), pentru ca in stadii avansate sa capete un aspect intens turgescen, angorjat.

PVP se coreleaza destul de bine cu PVC. Masurarea acesteia se realizeaza fie prin metode directe, inserand un ac de seringa, conectat la un manometru in venele periferice ale bratului, fie indirect, folosind o manseta pneumatica conectata la un manometru, asemanator determinarii PA. PVP la nivelul venei antecubitale are o valoare de aproximativ 30 mmHg.

Factori care determină sau influențează întoarcerea venoasă

Cordul detine *rolul principal, determinant* prin: 1. propulsia anterograda determinata de ventriculul stang (mecanismul "impingerii din urma" - *vis à tergo*); 2. aspiratia sangelui venos determinata de ejectia ventriculului drept (mecanismul "impingerii spre inainte" - *vis à fronte*), consecinta a deplasarii in jos a planseului atrio-ventricular drept.

Alti factori cu *rol secundar* sunt:

- *miscarile respiratorii* (mecanismul "*pompei toraco-abdominale*"). Inspirul bazal dubleaza presiunile negative intratoracice, determinand pe de-o parte cresterea capacitantei vasculare pulmonare, cu efect de suctiune a sangelui spre acest teritoriu, iar pe de alta parte destinderea venelor cave, cu micșorarea rezistentei la inaintare prin aceste vase si cresterea consecutiva a intoarcerii venoase. Coborarea diafragmului augmenteaza suplimentar negativitatea presiunii intratoracice, determinata de contractia muschilor intercostali externi in inspir. In plus, "presa" abdominala determinata de contractia diafragmului exercita presiune pe viscerele abdominale si pe venele splanhnice, favorizand intoarcerea venoasa;

- *contractiile musculare izotonice* (si mai putin cele *izometrice*) - la nivelul membrelor inferioare, comprima venele si ajuta la ascensionarea sangelui, furnizand o mare parte din energia necesara intoarcerii venoase; *valvulele venoase*, dispuse in "cuib de randunica", fragmenteaza si dirijeaza intr-un unic sens (cardiopet) coloana de sange;

- *pozitia corpului* - in pozitie ortostatica, datorita gravitatiei, este favorizata circulatia de intoarcere din extremitatea superioara a corpului (deasupra nivelului cordului); in clinostatism, prin anulara efectului gravitacional, este avantajata intoarcerea venoasa din extremitatea inferioara a corpului;

- *peristaltismul intestinal* - ajuta drenarii sangelui venos din venele splanhnice;

- *pulsatiile ritmice arteriale* - favorizeaza intoarcerea venoasa prin presiunea oscilanta extrinseca; contributia lor este insa minora;

- *miscarile diferitelor parti ale corpului*;

- *scaderea tonusului arteriolar si a sfincterului precapilar* - creste intoarcerea venoasa prin mobilizarea mai eficienta a sangelui din sectorul arterial catre cel venos;

- *venocostrictia* indusa de diversi factori *umoral* sau *nervosi*, desi mai redusa in sectorul venos comparativ cu cel arterial, contribuie semnificativ la stimularea intoarcerii sangelui venos catre cord.

Pulsul venos

Spre deosebire de pulsul arterial, ce reprezinta un puls de *presiune*, propagat cu viteze mari catre periferie si care lasa mult in urma coloana de sange expulzata in sistola de catre ventricul,

pulsul venos este un puls de *volum*. Distensibilitatea crescuta a venelor față de artere face ca aceste pulsatii sa fie decelabile chiar la presiuni sanguine mici, cum sunt cele din sectorul venos. Expansiunile si revenirile ritmice ale peretelui vascular venos par astfel sa depinda de *volumul* coloanei de sange subiacente. Avand in vedere ca venele cave la varsarea in atriu drept nu prezinta formatiuni valvulare, ci doar niste inele fibroase, se poate spune despre pulsul venos ca traduce variatiile de presiune care au loc la nivelul cordului drept pe parcursul ciclului cardiac si care se transmit retrograd practic instantaneu. Pulsul venos creste progresiv dinspre venule spre venele mari, datorita apropierii de factorul care genereaza aceste pulsatii - cordul. Examinarea clinica a pulsului venos se realizeaza doar prin *inspectie*, nu si prin palpare (ca in cazul pulsului arterial). Exercitarea unei vitropresiuni pe venele jugulare spre exemplu, fie ea si usoara, va conduce la disparitia pulsatiilor. Uneori cele doua vase laterocervicale (v.jugulara si a.carotida) pot preta la confuzii in a fi deosebite intre ele. In acest caz subiectul va fi pus sa inspire profund, pentru a creste considerabil intoarcerea venoasa, sau il vom ruga sa se ridice in picioare. In ambele cazuri amplitudinea pulsului venos va diminua sau va disparea, in timp ce pulsul arterial va ramane nemodificat.

Inscrierea grafica a pulsatiilor venoase poarta numele de *flebograma* (in particular *jugulograma*) si a fost descrisa in detaliu in cadrul sectiunii "Mecanocardiograme".

MICROCIRCULAȚIA

Este o retea de vase cu diametru mic (max. 30 microni) si ramificare complexa, dispusa intre o arteriola aferenta si o venula eferenta, amplu reglata intrinsec si extrinsec, prin care sangele este dirijat in vederea schimbului lichidian si gazos cu tesutul interstitial.

Microcirculatia cuprinde mai multe tipuri de vase, a caror structura si functie sunt bine individualizate, dar care desfasoara procesele complexe de schimb intr-o stransa interdependenta. O astfel de retea se mai numeste si "*unitate*" *nutritiva (microcirculatorie)* si este compusa din urmatoarele tipuri de vase: arteriole mici, metaarteriole, canale preferentiale arterio-venoase ("active", asem. structural capilarelor obisnuite), capilare propriu-zise (adevarate, "pasive"), venule postcapilare, sunturi arterio-venoase. De asemenea, reseaua prezinta sfinctere dispuse precapilar sau la deschiderea suntului arterio-venos, cu rol permisiv sau limitant de flux catre patul capilar.

1. Arteriiolele mici (adevarate) – nu se vad cu ochiul liber, fac parte din sectorul de rezistenta vasculara crescuta, avand capacitatea de a-si modifica semnificativ calibrul sub actiunea factorilor umorali sau nervosi, conducand astfel la variatii mari ale fluxului sanguin (prin vasoconstrictie maximala pot conduce chiar la colaps vascular => "ecluze" de debit si presiune).

2. Metaarteriolele (arteriiolele terminale) – inconstante in microcirculatie, se desprind din arteriiolele adevarate, dar se deosebesc de acestea prin \emptyset mai mic si lungimea mai mica, peretele mai subtire si str. discontinua a stratului muscular, in general neinervat, ceea ce indica o vasomotricitate mai mica. Metaarteriola se continua obisnuit cu un canal capilar preferential arterio-venos.

3. Canalele preferentiale arterio-venoase – au dimensiuni putin mai mari decat capilarele obisnuite, pe care le circumscriu intr-o anumita masura, sau le deservesc avand un traiect central. Leaga terminatiile arteriale de cele venoase. Peretele contine un endoteliu vascular si sporadic cateva celule musculare. Cuplul metaarteriola - canal preferential permite trecerea pe drumul cel mai scurt a celulelor albe din circulatia arteriala catre circulatia venoasa, in timp ce hematiile, fiind de dimensiuni mai reduse (diametru de aprox. 2 ori mai mic), se pot distribui in patul capilar. Canalul arterio-venos are si rolul si de a devia intregul flux sanguin arterial direct catre circulatia de

intoarcere, fara a se mai realiza schimbul capilar, atunci cand necesitatile altor tesuturi sunt mai importante.

4. Capilarele propriu-zise ("adevarate") – reprezinta arborizatii vasculare derivate din canalele arterio-venoase, metarteriole, sau chiar din arteriole. Sunt angrenate intr-o retea bogata (aprox. 10 bilioane), puse cap la cap se intind pe o lungime de circa 2500 km. Fiecare capilar are insa dimensiuni foarte mici (o lungime de 0,5-1mm si un diametru de 3-10 micrometri), astfel ca hematiiile vor fi nevoite sa treaca in sir indian, pliate sau in dom (parasuta, glonț). Prezinta un perete foarte subtire, format doar dintr-un endoteliu asezat pe o membrana bazala, o retea fina de fibre de reticulina si colagen, foarte rare pericite si raspund pasiv modificarilor de flux sanguin de la nivel metaarteriolar, presiunilor interstitiale (extrinseci), sau venulare. Densitatea capilara este in general proportionala cu activitatea metabolica a organului respectiv. Capilarele in ansamblu realizeaza o suprafata de sectiune foarte mare (0,4 - 0,5 m²). Insumata cu cea a sectorului venular, depaseste in valoare suprafata de sectiune corespunzatoare arterelor si venelor. Circulatia sangelui in sectorul capilar se realizeaza cu o viteza foarte mica – aprox. 0,4 - 1 mm/sec, de aproape 1000 ori mai mica decat in aorta, timpul de tranzit scazut (1-2 sec) permitand schimburile lichidiene, gazoase sau procesele termoreglarii.

5. Venulele post capilare – dreneaza sangele din panza capilara, au un strat muscular discontinuu, destul de slab inervat. Au o permeabilitate mai mare decat capilarele, adaptata functiei de absorbtie a lichidului interstitial transvazat. Venulele pot fi stimulate de factori umorali locali, sau difuzati din tesutul invecinat (spre exemplu noradrenalina, secretata la nivelul terminatiilor simpatice arteriolare).

6. Sunturile arterio-venoase – sunt anastomoze intre arteriole si venule, care datorita rezistentei scazute a conexiunii si lipsei ramificarii capilare de pe traiect, scurtcircuiteaza mai rapid sectorul de schimb capilar, comparativ cu canalele preferentiale. Indeplinesc roluri importante in diverse tesuturi. Spre exemplu:

- *suntul arterio-venos pulmonar* -are functia de a "șunta" teritoriile acinare care sunt prost ventilate, sangele fiind deviat catre zone viabile care pot compensa acest deficit;

- *suntul arterio-venos subcutanat* -are rol termoreglator, sau de centralizare a circulatiei, cum ar fi spre exemplu in cazul unui deficit volemic brusc instalat. Astfel, curentul sanguin "sunteaza" plexurile de la nivelul pielii, fiind deviat prin anastomoze direct in circulatia de intoarcere. In acelasi timp se disponibilizeaza sangele capilar din depozite (plexurile subcutanate).

7. Structuri musculare cu rol de "sfincter" la nivel vascular:

- *Sfincterul precapilar* – este cel mai bine reprezentat dintre toate, este constituit dintr-un manson de fibre musculare netede, dispuse intr-un singur strat, obisnuit neinervat, dar cu o sensibilitate crescuta la stimuli umorali. Se gaseste la jonctiunea arteriola-capilar, metaarteriola-capilar, sau canal preferential-capilar. Poate sa restrictioneze fluxul de sange local si sa ajusteze presiunea intraluminala capilara.

- *Sfincterul anastomotoc* – se afla in portiunea proximala a suntului arterio-venos; cand este contractat dirijeaza sangele spre panza capilara; invers, cand este relaxat, determina devierea fluxului din arteriola direct catre venula.

- *"Inelele" musculare metaarteriolare, sau stratul muscular neted organizat din media arteriolei*, desi nu sunt niste "sfinctere" propriu-zise, au acelasi rol functional. Prezinta efect sinergic cu celelalte doua categorii de structuri prezentate mai sus, ajustand optim fluxul catre tesuturi si impiedicand "transmiterea" cresterilor excesive ale PA (protejarea capilarelor din aval).

Schimbul transcapilar

Schimbul transcapilar reprezinta transferul uni/bidirectional al diverselor substante sau celule intre sectorul circulator si cel interstitial. Acestea pot fi umori (nutrienti, cataboliti, electroliti, hormoni), gaze (O_2 , CO_2) sau elemente figurate (globule albe). Schimbul transcapilar vizeaza patru mecanisme principale: *difuziunea*, *transcitoza (transportul vezicular)*, *diapedeza* si *convectia (filtrarea, reabsorbtia)*.

1. Difuziunea

Difuziunea reprezinta cel mai amplu proces de transfer transcapilar, prin care diverse substante dizolvate (liposolubile sau hidrosolubile) migreaza pasiv - in virtutea **gradientului de concentratie** - prin peretele capilar. Datorita faptului ca membrana celulara endoteliala este formata dintr-un bistrat lipidic, substantele *liposolubile* (gazele respiratorii - O_2 , CO_2 , anestezicele, acizii grasi etc) strabat direct celula (traiekt *transendotelial direct*), avand viteze mari de difuziune, deoarece migreaza prin orice punct al membranei, deci prin toata suprafata peretelui capilar. Substantele *hidrosolubile*, cum ar fi ionii (Na, Cl etc), ureea, lactatul, aminoacizii, glucoza si altele, vor utiliza insa niste cai speciale de transport (*paracelulare*), avand ca vehiculul apa. Substantele hidrofile au viteze mai mici de transfer, deoarece aceste "comunicari" intre cei doi poli celulari reprezinta un procent foarte mic din suprafata totala a peretelui capilar (1/1000). Caile *paracelulare* (numite generic *pori*, *porozitati*) sunt reprezentate de *fantele* intercelulare, existente la jonctiunea a doua celule endoteliale adiacente (au obisnuit dimensiuni de 6-10 nm) si *fenestratii*, care reprezinta comunicari cilindrice complete intre cei doi versanti ai peretelui capilar (uneori se interpune un mic diafragm - ex. fenestratiile capilarelor intestinale), de dimensiuni mai mari (pana la 80 nm). Exista si o alta modalitate suplimentara de antrenare a solvitilor hidrofilii - prin miscarea *convectiva* a apei, de importanta minora insa, care foloseste ca forta motrice *rezultanta presiunilor Starling* de o parte si de alta a peretelui capilar, in loc de gradientul de concentratie al solvitilor (despre presiunile Starling se va discuta in detaliu in sectiunile urmatoare).

In timp ce substantele hidrosolubile de dimensiuni mici sau medii (ioni, ureea, glucoza), sau moleculele de apa pot strabate orice tip de cale paracelulara, chiar si "porozitatile" de mici dimensiuni, cele cu masa mai mare sau configuratie sterica complexa (sucroza, vitamina B_{12} , citokinele, hormonii, hemoglobina) traverseaza peretele capilar prin fenestratii sau fante intercelulare de dimensiuni mari - "brese" (care pot ajunge si la 1000 nm). Totusi, albumina si compusii macromoleculari cu greutate asemanatoare, sau mai mare nu strabat in mod normal capilarele obisnuite utilizand caile paracelulare. Dar pot exista tesuturi particulare unde pana si aceste macromoleculele pot traversa endoteliul capilar (ex. ț.haptic), dar aceste tesuturi prezinta o adaptare in concordanta cu rolul lor functional specific. In functie de permeabilitatea vasculara si dimensiunea cailor paracelulare pentru transportul substantelor hidrosolubile, *capilarele* se clasifica in: 1. capilare *continue* (muschi scheletici, plaman, piele) - au porozitati de mici dimensiuni; la nivel cerebral nu exista fante care sa realizeze transportul paracelular al solvitilor hidrofilii (jonctiunile intercelulare sunt foarte stranse si au o rezistenta electrica extrem de mare); practic singura cale de transport este cea transendoteliala directa pentru substantele lipofile (ex. gazele respiratorii) => *bariera hematoencefalica*; 2. capilare *fenestrate* (gl. exocrine, intestin subtire, plex coroid, rinichi) - calea de transfer a solvitilor este reprezentata de fenestratii de dimensiuni obisnuite; 3. capilare *discontinue* (splina, maduva rosie hematogena, ficat - sinusoidale hepatice) prezinta un perete capilar discontinuu ("brese" largi).

Difuziunea membranara este descrisa de *legea Fick*:

$$F = (D / a) \times S \times (C_{\text{int}} - C_{\text{ext}}) \\ = P \times S \times (C_{\text{int}} - C_{\text{ext}})$$

unde: F - fluxul masic de difuzie al unei substante (solvitului); D - coeficientul de difuziune al solvitului prin peretele capilar; a - grosimea peretelui capilar; P - coeficientul de permeabilitate al capilarului pentru substanta data; S - aria suprafetei capilare prin care se face transferul substantei; $C_{\text{int}} - C_{\text{ext}}$ reprezinta gradientul de concentratie al solvitului intre cei doi versanti ai peretelui capilar;

D, P depind de configuratia spatiala a substantei respective (marimea, forma, dispozitia sterica a particulei), de incarcatura ei electrica (particulele pozitive sunt favorizate, glycocalyxul endotelial fiind incarcat negativ), de natura lipo/hidrosolubila a acesteia, dar si de temperatura, vascozitatea sangelui, sau particularitatile structurale ale "barajului" endotelial in functie de localizarea tesutului in organism (capilare *continue / fenestrate / discontinue*).

2. Transcitoza - transportul vezicular

Este procesul prin care se inglobeaza cantitati mici de lichid plasmatic prin invaginarea membranei celulare la nivelul unor adancituri membranare cu situsuri de cuplare a liganzilor (*caveole*), existente la polul apical (dar si abluminal) al endoteliului (*endocitoza*); se formeaza in continuare *vezicule de pinocitoza* (dimensiuni de ≈ 70 nm), care traverseaza citoplasma endoteliala catre polul bazal, unde isi elibereaza continutul catre tesutul interstitial (*exocitoza*). Uneori mai multe vezicule pot fuziona si forma un *canal multivezicular*, ce strabate in intregime peretele capilarului. Sub aceasta forma se transporta de obicei macromolecule (albumina, feritina, mioglobina etc). Procesul de transcitoza este mai frecvent intalnit la nivelul sinusoidelor hepatice si mult diminuat la nivel cerebral.

3. Diapedeza

Reprezinta pasajul elementelor figurate (monocite, mastocite, neutrofile) din sange in tesutul interstitial, la nivelul comunicariilor largi din peretele capilar ("brese" intercelulare). Se realizeaza prin intermediul pseudopodelor. O data cantonate tisular, exercita functii importante, cum ar fi reactiile inflamatorii, sau indepartarea agentilor patogeni.

4. Convecția (filtrarea și reabsorbția)

Fenomenul de *convecție* la nivel tisular reprezinta deplasarea apei intre compartimentul vascular si cel interstitial in virtutea gradientului presional furnizat de suma algebrica a celor 4 forte Starling ce actioneaza de o parte si de alta a peretelui capilar. Presiunile *hidrostatica intracapilara*, *hidrostatica extracapilara (interstitiala)* si *oncotica extracapilara (interstitiala)* favorizeaza filtrarea (extravazarea plasmei), in timp ce presiunea *oncotica intracapilara* favorizeaza reabsorbția (procesul invers, de recaptare a apei din compartimentul interstitial). Migrarea lichidului intre cele doua sectoare are loc atat *transendotelial* - prin intermediul *canalelor de apa (acvaporine 1)*, cat si *paracelular*, utilizand aceleasi cai de comunicare prin care se realizeaza si procesul de difuziune (*fenestratii sau fante intercelulare*). In plus, s-a aratat anterior ca miscarea *convectiva* a apei poate antrena si transfera pasiv o cantitate minima de solviti hidrofilii. Se poate spune deci ca substantele hidrosolubile au ca mecanism major de transport *difuziunea* (datorita gradientului de concentratie), in timp ce deplasarea neta a apei intre cele 2 compartimente se datoreaza *convecției*.

1. Presiunea hidrostatica capilara (PH_c). Este orientata dinspre capilar spre interstitiu si reprezinta cauza principala de extravazare a plasmiei. Desi denumirea sugereaza acest lucru, nu este determinata doar de gravitatie. La nivel cutanat, PH_c are o valoare de aprox. 35 mmHg la capatul arterial al capilarului, iar la capatul venular aprox. 15 mmHg, presiunea scazand datorita transvazarii plasmiei si consumarii energiei de propulsie prin frecare. Stratul muscular este mai bine dezvoltat la nivel arteriolar decat venular => rezistenta arteriolar precapilara este mai mare decat cea venulara postcapilara ($R_{pre} \approx 3 \times R_{post}$). Avand in vedere ca transmiterea presiunilor din aceste doua sectoare catre capilar este invers proportionala cu R_{pre} sau R_{post} , se poate spune ca PH_c este influentata mai mult de presiunea venoasa (din aval), decat de presiunea arteriala (din amonte). Astfel, gravitatiea constituie un factor major care poate modifica consistent PH_c , in timp ce cresterea presiunii arteriale sistemice isi pune o amprenta mai mica asupra acesteia, fiind contrabalansata de reactia vasoconstrictorie reflexa puternica a arteriolelor. Datorita acestui fapt, capilarele din tesuturile aflate sub nivelul cordului inregistreaza PH_c mai mari decat cele aflate deasupra sau la acest nivel de referinta. PH_c poate varia si in functie de specializarea functionala a organului, spre exemplu sunt mai mari la nivelul glomerulului renal, favorizand filtrarea si mai mici la nivelul membranei alveolo-capilare, favorizand reabsorbtiia apei, care altfel ar putea transvaza in alveolele pulmonare, determinand edemul pulmonar. PH_c se poate masura invaziv, prin canularea capilarelor, utilizand micropipete (ace foarte fine) legate la manometre, sau neinvaziv folosind balante izogravimetrice.

2. Presiunea hidrostatica interstitiala (PH_i). Reprezinta presiunea de "imbibitie" a "gelului" tisular (interstitial). Acesta este constituit dintr-o componenta solida (fibre de colagen, fibre elastice, filamente de proteoglicani - formati dintr-un miez proteic, pe care se ataseaza glucozaminoglicani (GAG) incarcati electronegativ) si una lichida (plasma filtrata, saraca in proteine), dispersata in retea formata de structurile solide ale matricei fibroase. Datorita incarcarii electrostatice negative, filamentele de GAG exercita atractie pentru apa si ionii pozitivi. Matricea fibroasa contine si mici "vezicule" sau "colectii insulare" de fluid liber interstitial, care sunt de fapt structurile lichidiene care iau parte la miscarea convectiva a apei; restul apei (majoritatea) si solvitilor mici sechestrati in retea de GAG, nu se pot deplasa decat prin difuziune. Spatiul interstitial are obisnuit un volum de aproximativ 12l. Prin conductivitatea hidraulica redusa, sectorul interstitial desfasoara un rol important in impiedicarea migrarii lichidului spre portiunile declive, sub actiunea gravitatiei. De asemenea, contribuie la incetinirea raspandirii agentilor patogeni patrunti in acest compartiment. Pe de alta parte insa, lasa sa treaca facil molecule mici, active biologic, cum ar fi gazele respiratorii, glucoza etc. Datorita preluarii permanente a lichidului interstitial de catre sistemul limfatic, pentru tesuturile libere PH_i are in general valori usor negative, in medie aprox -2 mmHg. Dar poate varia semnificativ in functie de tesut sau organ. Spre exemplu, in tesutul subcutanat lax sau ț. pulmonar, sau in spatiile natural inchise (cavitatea pleurala, pericardica, epidurala etc) PH_i variaza intre -1 si -4 mm Hg, in timp ce in tesuturi compartimentate (spre ex. de catre fascii) sau in organe incapsulate, cum ar fi muschiul striat, creierul, maduva osoasa, ficatul, rinichiul, PH_i poate atinge valori pozitive (+1 → +6 mm Hg). Masurarea PH_i se realizeaza in general asemanator PH_c (cu ajutorul micropipetelor conectate la manometre).

3. Presiunea oncotică (coloid-osmotica) din capilar (PO_c). Are o orientare dinspre interstitiu spre capilar si constituie factorul principal de recuperare a plasmiei transvazate. Este data de concentratia proteinelor plasmatiche si in mica masura (mai putin de 1/3) de cantitatea minima de cationi blocati de sarcinile negative ale proteinelor (*efectul Donnan*). Daca proteinele nu ar transvaza deloc (coeficientul de reflexie osmotica (σ) ar fi egal cu 1, deci bariera capilara ar fi complet

impermeabila pentru proteine) atunci PO_c ar avea valoarea de 28 mm Hg (valoare ideala). Desi sunt incarcate electrostatic negativ, totusi o parte din proteinele plasmatice "scapa" prin porozitatile mai largi ale peretelui capilar in interstitiu, deci $\sigma < 1$, iar PO_c devine 25 mmHg (valoare actuala). Albuminele fiind mult mai bine reprezentate numeric decat alte proteine, cum ar fi globulinele sau fibrinogenul, contribuie cel mai mult (pana la 80 %) la valoarea PO_c . Ceilalti solviti (ioni, glucoza etc), fiind liberi difuzibili prin peretele capilar, nu genereaza gradient presional osmotic suplimentar intre cei 2 versanti ai capilarului si deci nu participa la calculul presiunilor osmotice (in afara de cei prinsii de "capcana" sarcinilor negative ale proteinelor).

4. Presiunea oncotică (coloid-osmotică) interstitială (PO_i). Reprezinta presiunea generata de proteoglicanii interstitiali si cantitatile mici de proteine extravazate prin porozitatile mari, sau migrate prin procesul transcitozei si care nu au reusit ori sa fie preluate de limfa (proces majoritar), ori sa fie reabsorbite in sange la capatul venular (proces minor). Este orientata dinspre capilar spre interstitiu, deci tinde sa traga apa catre acest compartiment. PO_i variaza putin in lungul capilarului, fiind mai mare la capatul venular (3 mmHg) fata de cel arterial (0.1 mmHg) - valorile sunt deja corectate, in functie de coeficientul de reflexie osmotica (σ). Aceasta diferenta are loc deoarece la capatul proximal al capilarului se filtreaza un lichid plasmatic liber de proteine, in timp ce la capatul distal, venular se absoarbe un lichid interstitial practic liber de proteine. PO_i difera in functie de organ, avand in general cam aceeasi valoare cu PO din vasele limfatice de vecinatate (care preiau din lichidul interstitial, proteinele transvazate etc). Masurarea presiunilor oncotică capilara, respectiv interstitiala se realizeaza aplicand *legea van't Hoff* pentru cele doua compartimente vasculare.

Ecuatia Starling se scrie ca diferenta intre cele doua gradient de presiune - *hidrostatic* (ΔPH), respectiv *oncotic* (ΔPO). Fluxul prin peretele capilar este:

$$Q = K \cdot [(PH_c - PH_i) - (PO_c - PO_i)],$$

sau prin desfiintarea parantezelor:

$$Q = K \cdot (PH_c - PH_i - PO_c + PO_i)$$

unde,

K - *coeficientul de conductivitate hidraulica a peretelui capilar* - reflecta permeabilitatea vasculara, depinde deci de: grosimea peretelui capilar, suprafata totala de schimb (densitatea capilarelor active, numarul si marimea porilor → mai multi catre capatul venular al capilarului), influenta neuro-umorala (ex. tonusul musculaturii netede arteriolare, a sfincterului precapilar etc).

La capatul arterial fluxul are valoarea:

$$\begin{aligned} Q &= K \cdot [(35 - (-2)) - (25 - (+0.1))] \\ &\approx K \cdot (+12 \text{ mm Hg}) \end{aligned}$$

Gradientul presional final fiind pozitiv, semnifica deplasarea lichidului "vas → interstitiu" (=> *presiune neta de filtrare - PNF*).

La capatul venos:

$$\begin{aligned} Q &= K \cdot [(15 - (-2)) - (25 - (+3))] \\ &= K \cdot (-5 \text{ mm Hg}) \end{aligned}$$

Gradientul presional final fiind negativ, semnifica deplasarea lichidului "interstitiu → vas" (*presiune neta de reabsorbție - PNA*).

In concluzie, la capatul arterial al capilarului predomina fenomenul de *filtrare*, la capatul venos, cel de *reabsorbție*. Chiar daca intre valorile *PNA* si *PNF* exista diferente consistente, nu inseamna ca transferul de apa la capatul *venular* al capilarului este mult redus, comparativ cu cel de la capatul *arterial*, deoarece la capatul venos al acestuia *coeficientul de transfer (K)* este mai mare decat la cel arterial, compensand destul de mult aceasta diferenta. Din cei 20 l de filtrat zilnic, se reabsorb in sistemul venos aproximativ 16-18 l. Diferenta de aproximativ 2-4 l/zi reprezinta "izvorul limfei", care va fi inapoata circuitului venos prin intermediul acestui sistem circulator accesoriu.

Exista un *punct de referinta* situat pe traiectul longitudinal al capilarului pentru care *PNF* este egala in valoare cu *PNA*, iar deplasarea fluidului prin vas este *nula*. Se numeste *punct de presiune izogravimetrica*. Daca am considera ca singura presiune care variaza in lungul capilarului este doar PH_c (global, se poate alege o valoare medie, unica a PH_i de -2 mmHg, o valoare de aprox. -3 mmHg pentru PO_i , ignorand mica sa variatie in axul longitudinal al vasului si o valoare a PO_c de 25 mmHg), in acest caz *punctul de presiune izogravimetrica* corespunde unei PH_c de $(25 - 2 - 3) = 20$ mmHg. Daca insa tinem cont de variatia PO_i , atunci se poate spune ca valoarea PH_c depaseste putin 20 mmHg. In oricare dintre cazuri, se observa ca valoarea acestei presiuni este mai apropiata de valoarea PH_c de la capatul venular, decat cea de la capatul arteriolar.

In functie de specificitatea functionala a organelor, exista capilare la nivelul carora predomina de-a lungul intregului traiect longitudinal unul dintre cele doua fenomene de schimb. Spre exemplu la nivelul capilarelor glomerulare predomina procese nete de filtrare, in timp ce la nivelul capilarelor pulmonare, sau ale mucoasei intestinale, predomina procese nete de reabsorbție.

Fenomenul *filtrarii* poate fi amplificat prin vasodilatatia arteriolară precapilară, sau vasoconstrictie venoasă postcapilară. Pe de alta parte, *reabsorbția* apei din spatiul interstitial poate fi intensificata prin venodilatatie, respectiv arterioloconstrictie. Prin "jocul" rezistentelor "pre" si "post" capilare practic se mentine homeostazia schimbului lichidian tisular, in functie de necesitatile metabolice locale. In mod normal sectorul precapilar dispune de cea mai mare rezistenta vasculara la nivelul microcirculatiei (70% din RV_{totala}), urmat de sectorul postcapilar venos (20% din RV_{totala}), de-a lungul capilarului inregistrandu-se doar 10% din RV_{totala} a microcirculatiei.

Se intampla uneori ca perfuzia unui teritoriu sa fie abolita prin colabarea peretilor vasculari. Presiunea interna a sangelui din capilar devine mai mica decat presiunea externa exercitata de tesaturile din jur si nu mai reuseste sa tina vasul deschis, chiar daca la capatul său proximal ramane in continuare mai mare decat la capatul distal. Acest tip de presiune poarta numele de *presiune critica de inchidere, sau de ocluzie* si in general are o valoare mai mica de 6 mm Hg. Atunci cand este exacerbata tonusul arteriolar precapilar in urma unei puternice stimulării simpatice, se produce o scadere semnificativa (tranzitorie) a fluxului capilar si diametrului vascular, cu diminuarea fortei de propulsie a hematiilor, iar in cele din urma vasul se poate si colaba, prin atingerea presiunii critice de inchidere. In socul hipovolemic se poate ajunge foarte repede la aceasta limita, determinand abolirea fluxului in multe teritorii vasculare.

Datorita faptului ca matricea fibroasa tisulara are un grad redus de distensibilitate, mici crestere volumice ale fluidului continut conduc la incrementari consistente ale presiunii interstitiale ("gelul" tisular are obisnuit o *complianta redusa*). Peste o anumita "limita" a expandarii volumului interstitial (de obicei o crestere de peste 100%), se ating presiuni tisulare pozitive, usor deasupra celei atmosferice (ex. 2-4 mmHg), rezistenta "fazei solide" este depasita, conductanta hidraulica creste brusc si micile colectii libere "insulare" fuzioneaza, formand "lacuri" voluminoase. Presiunile crescute vor determina compresia vaselor limfatice si in acest fel va creste suplimentar volumul

fluidului interstitial prin diminuarea drenării limfatice. Complianta devine brusc crescuta (poate depasi chiar si de 20 de ori valorile bazale), ceea ce permite acumulari consistente de lichid fara cresteri mari de presiune. Expresia clinica a acestui fenomen este *edemul*, cel mai bine vizibil la nivelul tesutului subcutanat al zonelor declive, adica retromaleolar si gambier. Totusi, la un moment dat este depasita o noua "limita", de la care mici cresteri ale volumului fluidului interstitial conduc la augmentari importante de presiune (complianta devine din nou scazuta).

Mecanismele implicate in dezvoltarea edemelor tin de ruperea echilibrului intre fenomenele de *filtrare, reabsorbție* (date de presiunile Starling) si de *drenare limfatica*:

a. *Cresterea filtrării sau/si scaderea reabsorbției venoase tisulare*

1. $\uparrow PH_c$: \uparrow presiunii venoase prin staza retrograda - ortostatismul prelungit si imobil, mai ales daca exista si un grad de insuficienta venoasa; insuficienta cardiaca dr. / stg. (ex. stenoza / insufi de valva atrio-ventriculara); trombozele venoase profunde; diverse boli cu retentie hidrosalina; graviditatea.

2. $\downarrow PO_c$: deficit de aport alimentar (malnutritie, malabsorbție); scaderea sintezei proteice la nivel hepatic (ciroza); pierderi proteice urinare (boli renale - sindrom nefrotic, nefritic); graviditatea.

3. $\uparrow PO_i$: pierderi tisulare de proteine, datorita vasodilatatiei accentuate (\uparrow nr. de capilare perfuzate si deci a suprafetei funcționale de schimb) si \uparrow permeabilitatii capilare ($\uparrow \emptyset$ comunicărilor intercelulare si $\downarrow \sigma$) din inflamatiile extensive - ex. consecutiv arsurilor pe suprafete intinse, eliberării de toxine bacteriene etc.

b. *Insuficienta limfatica prin blocaj sau remodelare*: boli congenitale ale vaselor limfatice; tratamentul radioterapic al tumorilor, evidări de ganglioni limfatici (cancere); obstructii extrinseci cauzate de diverse formatiuni inlocuitoare de spatiu; inflamatia si fibrozarea vaselor limfatice - filarioza (parazitul infesteaza gazda prin muscatura unei insecte vector - ex. țânțar) => *elefantiazis* (picior de elefant).

Reglarea microcirculației

Se realizeaza independent de reglarea circulatorie sistemica sau nervoasa, fiind determinata doar de nevoile metabolice locale. Astfel, fiecare tesut isi poate regla propriul flux local in functie de necesitati.

Reglarea microcirculației poate avea loc *pe termen scurt (acut)* sau *pe termen lung*.

Din prima categorie fac parte mecanisme *metabolice, endoteliale* sau *autoreglatorii*, care se desfasoara in secunde sau minute. A doua categorie de mecanisme se refera la procesul de formare a unor noi vase in tesutul respectiv, dar intr-un interval de timp mai indelungat (zile, saptamani sau luni) - *angiogeneza (neoangiogeneza)*.

Exista doua teorii care incearca sa explice mecanismul *metabolic* de control pe termen scurt: *teoria deficitului de oxigen (nutrienti)* si *teoria vasodilatatorie*, ambele acceptate.

Prima teorie afirma ca atunci cand scade disponibilitatea interstitiala a oxigenului, sau nutrientilor (glucoza, vitamine - ex. din grupul B, posibil si aminoacizi, acizi grasi), scade si utilizarea lor de catre fibrele musculare netede din structura sfincterelor metaarteriolare si precapilare. Aceasta are ca si consecinta relaxarea lor si cresterea fluxului sanguin catre teritoriul respectiv. La un moment dat, concentratia tisulara a oxigenului si a celorlalti nutrienti devine insa mai mare decat necesarul, atunci sfincterele metaarteriolare si capilare se inchid pana cand tesutul deservit consuma excedentul de resurse energetice. Aceasta schimbare periodica a rezistentei precapilare (de mai multe ori pe minut) poarta numele de *vasomotricitate*. Fenomenul poate fi

dependent si de fluctuatiile determinate de generarea si "spalarea" periodica a produsilor de metabolism, precum si de modificarea ciclica a volumului interstitial in care se distribuie acesti produsi de dezasimilare.

Teoria vasodilatatorie se refera la difuziunea tisulara a substantelor vasodilatatorii rezultate din metabolism si actiunea lor asupra structurilor contractile ce ajusteaza debitul local (arteriole, metaarteriole, sfinctere precapilare). Cu cat metabolismul este mai intens, si depletia tisulara de oxigen si de nutrienti mai mare, cu atat creste si concentratia extracelulara a substantelor vasodilatatorii - CO₂, acid lactic, H⁺ (cu scaderea consecutiva a pH-lui), K⁺, histamina, ATP, ADP si adenzina (care are importante efecte vasodilatatorii la nivelul multor tesuturi, cum ar fi muschiul scheletic si mai ales miocardul).

Hiperemia activa si *hiperemia reactiva* sunt doua exemple importante de reglare *metabolica* a fluxului local. Un efort muscular intens spre exemplu produce *hiperemie activa*. Datorita amplei activari metabolice a tesutului repectiv (uneori de mai mult de 60 de ori, comparativ cu starea de reapaus), se produce o depletiune semnificativa a rezervelor energetice (O₂, substante nutritive) si o eliberare in exces de substante vasodilatatorii, avand ca si consecinta vasodilatatie reflexa si cresterea importanta a debitului sanguin in musculatura implicata (pana la de 20 de ori fata de fluxul bazal). *Hiperemia reactiva* poate fi observata dupa ce se intrerupe tranzitor (secunde→ore) circulatia intr-un teritoriu (ex. comprimarea bratului cu o manseta pneumatica). Fluxul tisular inregistreaza ulterior o crestere compensatorie, atingand valori pana la de 7 ori mai mari comparativ cu starea bazala, pentru un timp variabil (secunde-ore).

Un alt mecanism de reglarea a fluxului pe termen scurt se regaseste la nivel *endotelial*. Aici, in functie de caz, sunt eliberate substante vasodilatatorii (oxidul nitric - NO; prostaciclina - PGI₂; factorul endotelial hiperpolarizant membranar - EDHF), sau vasoconstrictorii (Endotelina - ET; factorii constrictori endoteliali 1 si 2 - EDCF₁, EDCF₂; tromboxanul A₂ - TbxA₂), actionand in final pe fizele musculare netede din peretele vascular. Spre exemplu, pentru eliberarea NO factorul trigger local este reprezentat de stresul parietal determinat de torentul sanguin la contactul cu celula endoteliala sanatoasa, in timp ce pentru eliberarea ET stimulul este reprezentat de lezarea semnificativa a celulei endoteliale (injurie chimica, mecanica etc). Unele droguri pot interfera mecanismele de reglare la nivel endotelial, uneori insuficiente in adaptarea la injurie: nitratii exogeni (Nitroglicerina) - medicamente vasodilatatorii eliberatoare de NO, cu efect antianginos; eliberatorii de prostaciclina (Ilomedin), sau inhibitorii de receptori de ET (Bosentan) - utilizate in tratamentul hipertensiunii pulmonare la nou-nascuti sau la adulti.

Autoreglarea este un alt mecanism local de reglare acuta a tonusului musculaturii netede din peretele vascular, intervenind prompt si fiind, conform definitiei generale a reglarii microcirculatiei, independenta de influentele sistemice nervoase, sau umorale. Autoreglarea semnifica mentinerea relativ constanta a fluxului sanguin (debitul se modifica cu maxim o treime), atunci cand presiunea variaza brusc intre anumite limite (70 mmHg → 150 mmHg). Cresterea intempestiva a presiunii arteriale are intr-o prima faza (in maxim doua minute) un efect net de amplificare a fluxului prin vas. Ulterior inasa, datorita *autoreglarii*, se initiaza un proces vasoconstrictor rapid si se readuce debitul la valori apropiate celor anterioare. Aceasta microrare de flux are urmatoarea utilitate: protejeaza vasele de "stretchingul" exagerat, protejeaza teritoriul deferent de transmiterea presiunilor mari de perfuzie, previne irosirea unor debite crescute in teritorii care nu necesita suplimentarea resurselor energetice. Invers, consecutiv scaderii intempestive a presiunii arteriale, datorita *autoreglarii* se produce vasodilatatie in sectorul distal, scade rezistenta vasculara si fluxul de asemenea revine, sau

tinde sa revina la normal. Aceasta are un rol foarte important, deoarece protejeaza organe foarte sensibile la ischemie (creier, rinichi, cord). Desi autoreglarea este caracteristica vaselor arteriale foarte mici (arteriolelor), poate fi intalnita si la nivelul celorlalte vase arteriale, venoase si chiar limfatice. Sunt inca disputate doua teorii care incearca sa explice acest fenomen. *Teoria miogenica* sugereaza ca in urma "stretchingului" presional excesiv musculatura neteda din peretele vascular raspunde prin vasoconstrictie, diminuand fluxul crescut. Aceasta are la baza amplificarea schimburilor ionice prin canalele mecanosensibile. Totusi, atunci cand nevoile tisulare cresc foarte mult (cum ar fi spre exemplu intr-un efort fizic intens, cu amplificarea substantiala a metabolismului), reglarea "miogenica" devine eclipsata de cea "metabolica", aceasta explicand vasodilatatia si debitul sanguin crescut, care aduce acel supliment necesar de substante nutritive si oxigen. A doua teorie care vine sa explice procesul *autoreglarii* este cea *metabolica* si include mecanisme care practic se suprapun celor deja expuse in paragraful "reglarea pe termen scurt de tip metabolic": cresterea brusca a presiunii furnizeaza in primele momente un flux crescut catre tesuturi, ceea ce va face sa creasca si concentratia tisulara a oxigenului si nutrientilor, in timp ce substantele vasodilatatorii sunt mai intens "spalate", conducand la contractia musculaturii netede arteriolare, metaarteriolare si de la nivelul sfincterelor precapilare, cu scaderea deci a debitului catre valoarea initiala.

Ultimul tip de reglare la nivelul microcirculatiei, cea *pe termen lung*, este reprezentata de procesul *angiogenezei* (*neoangiogenezei*). Semnifica dezvoltarea de vase noi, avand urmatoarele cauze: 1) mentinerea la un nivel inalt si pentru o perioada mai indelungata de timp a activitatii metabolice a unui tesut; 2) deprivarea tranzitorie si partiala de oxigen a unui tesut; 3) eliberarea factorilor de crestere vasculari. Procesele de angiogeneza pot apare fiziologic in urma unei activitati fizice sustinute, la femeile fertile in timpul proliferarii endometriale lunare, in timpul implantarii placentare, consecutiv aclimatizarii la altitudine, sau in cursul vindecarii prin cicatrizare a ranilor. Patologic, vase de neformatie se intalnesc in tesuturile inflamate, in masele neoplazice (tumori primare, sau determinarile lor secundare = metastaze) etc. Un exemplu de mod in care diminuarea concentratiei O_2 din aer ar putea conduce la angiogeneza, ar fi deprivarea brusca de mediul imbogatit cu oxigen al incubatorului, la copiii nascuti prematur, care astfel, in trecut, datorita acestei greseli, dezvoltau angiogeneza retiniana florida si orbire. *Arteriogeneza* reprezinta un termen adesea utilizat pentru a descrie dezvoltarea unei circulatii colaterale in jurul unui vas obstruat, prin remodelare. Spre exemplu, la pacientii cu ischemie miocardica instalata gradat, dezvoltarea unei circulatii coronariene colaterale reduce semnificativ riscul producerii necrozei miocardice secundare unei obstructii coronariene acute. Dintre factorii care stimuleaza angiogeneza se pot aminti VEGF (Factorul de crestere vascular endotelial), FGF_s (Factorii de crestere fibroblastici), $ANGPT_1$ (Angiopietina₁), Angiogenina. $ANGPT_2$ (Angiopietina₂), Endostatina, sau Angiostatina reprezinta exemple de inhibitori ai angiogenezei.

SISTEMUL LIMFATIC

Este un sistem vascular inchis, derivativ si complementar al circulatiei sistemice, cu origine la nivel tisular si cu traiect ascendent, paralel celui venos, in care se deschide in cele din urma, cu putin inainte de varsarea in atriu drept. Are multiple functii, insa cel mai important rol este cel de drenaj, restituind circulatiei sanguine excedentul de proteine, apa si electroliti din spatiul tisular (nereabsorbit de catre capilar).

Consideratii morfo-functionale. Cele mai fine elemente structurale ale acestui sistem sunt *capilarele limfatice* (limfaticele initiale), constituite intr-o retea terminala foarte bogata si foarte permeabila, dispersata in imediata apropiere a capilarelor sanguine. Sunt structuri *oarbe* (terminate in *fund de sac*) ce contin un strat endotelial aplatizat, dispus pe o membrana bazala discontinua/absenta si care prezinta numeroase "porozitati" de dimensiuni mari. Endoteliocitele emit prelungiri fibroase (contractile) care se extind, se ancoreaza de structurile interstițiale inconjuratoare: celule, fibre elastice, bandetele de colagen, sau filamente de proteoglicani, caracteristice *gelului* tisular. Acestea au atat rol de consolidare a rețelei, cat si de tractionare a celulelor endoteliale limfatice alaturate, marind diametrul comunicărilor cu interstițiu. Astfel, molecule mari cum ar fi proteinele, pot trece in capilarul limfatic cu usurinta. Forta motrice ce determina transportul materialului tisular prin spatiile intercelulare si fenestratii este reprezentata de gradientul presional (convectiional si difuzional) dintre compartimentul interstițial si cel limfatic - tranzitor, presiunea interstițiala o poate depasi pe cea din capilarele limfatice. Procesul pinocitozei poate contribui suplimentar cu un anumit procent la transportul de apa si proteine catre lumenul capilarului limfatic. Limfa acumulata in aceste vase este similara fluidului interstițial, dar cu o concentratie proteica putin mai mica. Fluidul absorbit de capilare este apoi preluat de *ducturile limfatice colectoare*, care castiga un strat muscular neted parietal neorganizat (mai slab reprezentat fata de cel venos), ce prezinta contractii spontane ritmice - *vasomotricitate* (o contractie la 4-6 secunde). Pe intreg traseul vascular limfatic sunt dispuse valve semilunare, de fapt pliuri intraluminala flotante ale polului intern endotelial al capilarelor limfatice - "microvalve" sau "valve limfatice primare", respectiv structuri valvulare organizate, cu aspect "in cuib de randunica" la nivelul vaselor limfatice mari - "valve limfatice secundare". Acestea dau un aspect moniliform (in "sirag de margele") si indeplinesc, in concordanta cu activitatea musculara spontana, rolul de a fragmenta si unidirectionaliza limfa catre sistemul venos. Vasele limfatice strabat multiple statii ganglionare, aduna nenumarati afluenti si isi cresc progresiv diametrul, pentru ca in cele din urma sa conflueze in doua mari trunchiuri colectoare: 1) *ductul toracic* - mai bine reprezentat, care prin intermediul unei dilatatii saculare, *cisterna chyli (Pecquet)*, preia limfa din membrele inferioare, micul bazin si organele abdominale, iar inainte de varsarea sa la nivelul unghiului venos stang (format de vena jugulara interna stanga cu vena subclavie stanga), colecteaza si ramurile limfatice ce vin din jumătatea stanga a capului, gatului, toracelui si de la membrul superior stang; 2) *canalul limfatic drept* - dreneaza limfa din partea dreapta superioara a corpului (restul teritoriului) si se varsa la randul lui in unghiul venos drept (la unirea jugularei interne drepte cu vena subclavie dreapta).

Vasele limfatice sunt prezente in aproape toate organele si tesuturile, sunt absente in creier si sunt mai slab reprezentate la nivelul miocardului, epiteliilor, corneei, țes. cartilagos sau osos.

Rolurile limfei sunt:

1. Asigura turnover-ul fluidului interstițial si substantelor dizolvate in acesta si restituie circulatiei sistemice constituenți importanti extravazati.

- Din bilantul hidric total la nivel capilar (filtrare/reabsorbție) s-a aratat anterior ca rezulta o cantitate de aprox. 2-4 l/zi de *lichid interstițial*, care nu poate fi preluata decat de sistemul limfatic. De asemenea, capilarul limfatic constituie si singura cale de recuperare a *proteinelor* interstițiale nedrenate la nivelul capatului venos. Prin peretele capilar trece catre interstițiu intr-o zi aproape intreaga cantitate de proteine plasmatică a unui adult tanar sanatos (pana la 200 g), din care zilnic doar un procent foarte mic (2.5-5%) este absorbit la capatul venos ala capilarului. Restul cantitatii de proteine transvazate (95-97.5%) este preluat si restituit zilnic circulatiei sanguine sistemice de catre

sistemul limfatic. Concentratia proteinelor in vasele limfatice este in medie de 2-3 g/dl, dar poate varia in limite largi in functie de provenienta limfei (creste dupa ce trece prin ganglionii limfatici, sau dupa ce paraseste ficatul, ajungand la un continut proteic chiar si de 3 ori mai mare). Prin preluarea excesului de proteine si de lichid interstitial, limfa contribuie deci la mentinerea starii normale de "imbibiție" a *gelului* tisular, opunandu-se cresterii exagerate a presiunii oncotice si hidrostatice interstitiale. Fluxul limfatic se augmenteaza proportional cu presiunea medie a fluidului interstitial (P_{if}), dar pana la o limita - *rata maxima a fluxului limfatic*, atinsa atunci cand P_{if} devine putin mai mare decat presiunea atmosferica. In acest caz vasele limfatice mari vor ajunge sa fie comprimate, determinand staza limfatica si *edem*.

- Contribuie impreuna cu sistemul venos la epurarea ("spalarea") produsilor de dezasimilare (catabolizilor) din spatiul interstitial.

- Inapoiaza organismului si alti constituinti sanguini migrati interstitial, cu rol functional foarte important: *enzime* (lipaza, histaminaza) sau chiar *elem. figurate* (granulocite, anticorpi, macrofage etc).

2. Realizeaza un efect de vacuum(suctiune) la nivelul cavitatilor natural inchise (cavitatea pleurala, pericardica, peritoneala etc).

3. Are un rol important in apararea specifica si nespecifica. Functioneaza ca un filtru eficient pentru diversii agenti patogeni interstitiali, prin statiile limfatice ganglionare de pe traiectul ascendent limfatic.

4. Constitutie calea de transport pentru diverse substante: nutrienti absorbiti la nivel intestinal (proteine, lipide, vitamine liposolubile); hormoni tisulari; limfocite eliberate la nivelul gg. limfatici; factori de coagulare (limfa hepatica).

Factorii determinanti ai intoarcerii limfatice sunt clasificati in:

a) f. principali:

- contractia ritmica a fibrelor musculare netede din constitutia peretelui ducturilor limfatice colectoare (*vasomotricitate*), precum si contractia filamentelor actomiozinice de la nivel endotelial reprezinta forta principala de propulsie a limfei; segmentul limfatic cuprins intre doua valvule succesive functioneaza astfel ca o "*pompa*" care directioneaza lichidul limfatic catre cord;

- *gradientul presional* dintre interstitiu si interiorul capilarului limfatic.

b) f. secundari:

- tractionarile capilarului prin intermediul prelungirilor celulelor endoteliale, atunci cand spatiul interstitial se expandeaza datorita incarcarii hidrice - filamentele de ancorare maresc diametrul capilarului limfatic, sau dimensiunea "porilor"; avansarea limfei stimuleaza ulterior contractia fibrelor netede din colectoarele de vecinatate (autoreglare prin mecanism miogenic);

- cresterea tonusului vaselor postcapilare, cu \uparrow consecutiva a PH_c si deci a filtrarii capilare;

- efectul de suctiune la varsarea sistemului limfatic in cel venos, datorita vitezei mari de circulatie a sangelui, comparativ cu cea a limfei;

- factori comuni cu cei care contribuie la intoarcerea venoasa (in conditiile existentei unei integritati a sistemului valvular de pe traiectul vaselor limfatice): contractiile musculaturii scheletice, pulsatiile arteriale ritmice de vecinatate, peristaltismul intestinal, miscarile diferitelor parti ale corpului; vidul toracic din timpul inspirului; gravitatiea - pentru vasele situate deasupra nivelului cordului; scaderea tonusului arteriolar si a sfincterului precapilar, cu \uparrow consecutiva a PH_c si deci a filtrarii capilare.

CIRCULAȚIE SPECIALĂ - CIRCULAȚIA CORONARIANĂ

Debitul de perfuzie coronarian reprezinta aproximativ 5% din totalul debitului cardiac de repaus. De la nivelul radacinii aortice, din sinusul coronar stang se desprinde *trunchiul coronar*, care dupa un scurt traiect se bifurca in *artera descendenta anterioara* (da ramuri care iriga atriumul stang, portiunea anterioara a septului interventricular, pereterele anterior si apexul ventriculului stang - VS) si *artera circumflexa* (iriga in principal atriumul stang si peretele lateral al VS). De la nivelul sinusului coronar drept rezulta *artera coronara dreapta* (iriga atriumul drept, portiunea inferioara a septului interventricular, peretele inferior al VS si peretele liber al ventriculului drept - VD). In timp ce toate cele trei mari artere coronare si ramurile lor principale au o dispozitie *epicardica*, restul au o dispozitie intramusculara, fiind distribuite in toata grosimea miocardului, pana la nivel subendocardic unde realizeaza o alta retea locala, *plexul arterial subendocardic*. Exista o variabilitate anatomica individuala, fiziologica a distributiei ramurilor ce rezulta din vasele coronare principale. Reteaua vasculara emergenta este una foarte bogata, pentru a furniza rapid oxigen si nutrienti intregului miocard, mai ales in conditii extrabazale. Densitatea capilara, ca expresie a acestei adaptari este de peste 7 ori mai mare la nivel miocardic decat in muschii scheletici si predomina in teritoriul subendocardic, comparativ cu cel subepicardic. Drenarea sangelui venos provenind in cea mai mare parte de la VS se realizeaza in *sinusul coronar* situat la nivelul atriumului drept. O cantitate mai mica, provenind de la VD se varsa tot in atriumul drept, dar prin intermediul unor mici vene cardiace anterioare, iar cea mai mica cantitate de sange deoxigenat se intoarce la nivelul tuturor camerelor cordului prin niste vase foarte mici, numite *vene tebesiene*. Exista de asemenea un sistem de *vase colaterale* a carui dezvoltare este "programata" genetic si care desi nu formeaza o retea vasculara foarte bogata, are un important rol functional. Acest sistem deviaza partial sangele arterial atunci cand un ram coronar se ingusteaza gradat (in ischemiile cronice) si poate furniza teritoriului suferind pana la 15% din debitul prestenotic, daca vasul se ocluzeaza. Asadar, in ischemia miocardica cronica se pot dezvolta *de novo vasele colaterale* in jurul ramului ischemic prin *remodelare* (proces numit *arteriogeneza*). Cel mai adesea insa, cand fenomenul ocluziv se produce brusc pe una dintre cele 3 coronare principale, sau pe primele lor ramificatii, teritoriul deservit se necrozeaza, in lipsa unei sanctiuni terapeutice prompte.

Perfuzia celor doi ventriculi este diferita in cele doua faze principale ale ciclului cardiac (*sistola*, *diastola*). La nivelul VS, datorita musculaturii miocardice foarte bine dezvoltate si presiunilor sistolice mari (ventriculul trebuie sa invinga o rezistenta vasculara crescuta in arborele sistemic), arterele coronare din grosimea peretelui sunt comprimate semnificativ in sistola si perfuzia scade foarte mult. In diastola insa, cand tensiunea musculara din peretele VS se reduce considerabil, vasele se reexpansionizeaza si perfuzia se amelioreaza. VS este perfuzat aprox. 20% in sistola si 80% in diastola. La nivelul VD (care are o grosime a peretelui liber mai redusa), datorita unei presiuni sistolice si unei tensiuni musculare sistolice mai mici, circulatia sangelui se realizeaza la nivele satisfacatoare atat in diastola cat si in sistola, perfuzia miocardica fiind chiar mai mare in sistola.

In afara de diferentele "temporale" de perfuzie *intre cei doi ventriculi*, exista si importante diferente hemodinamice "temporale" transmurale (in "grosimea" miocardului ventricular). Rezistenta vasculara la curgere este mai mica la nivel *subendocardic* decat *subepicardic*, deoarece in primul teritoriu vascular exista o densitate arteriolar si capilara mai mare (cu mai multe circuite "in paralel") - (1). In schimb, *fortele parietale de compresie (tensiunile musculare)* sunt mai mari la nivel *subendocardic* decat la nivel *subepicardic* in timpul sistolei ventriculare, datorita „mulării”

peretilor ventriculari pe sangele continut (in „perioada de mulaj”) si „comprimarii” intense a acestui volum telediastolic in cursul urmatoarelor etape ale sistolei ventriculare (perioada de „contractie izovolumetrica” si de „ejectie ventriculara”). Din acest motiv, coronarele subendocardice sunt expuse unor presiuni extrinseci (extravasc.) mai mari decat cele subepicardice in timpul sistolei - (2). Din balanta celor doua mecanisme de mai sus - (1) si (2) - rezulta ca in *in sistola ventriculara* nu mai conteaza faptul ca *rezistentele vasculare* sunt mai mici la nivel subendocardic decat la nivel subepicardic, astfel ca *fluxul subendocardic* scade față de cel *subepicardic*. In *diastola*, fenomenul se inverseaza prin anulara efectului tensiunii musculare sistolice, iar *fluxul subendocardic* devine mai mare decat cel *subepicardic*. Diferentele hemodinamice “in grosimea” peretelui ventricular sunt importante atunci cand are loc o scadere globala a perfuziei coronariene (ischemie globala), aceasta determinand o suferinta care se inregistreaza prima data la nivelul regiunii *subendocardice*, fiind cea mai “indepartata” zona de vascularizatie. Acest teritoriu se va hrani prost atat in sistola, cat si in diastola, ceea ce va face ca primele leziuni ischemice (sau chiar arii de necroza) sa apara mai intai la nivel *subendocardic* si abia ulterior subepicardic, daca factorul limitant de flux persista.

Evaluarea *anatomiei arborelui coronarian* se poate realiza invaziv prin *angiografie coronariana* (studiu radiosopic sau radiografic al vaselor, dupa injectarea unei substante de contrast), sau noninvaziv prin *tomografie computerizata (angio-CT)*. *Fluxul intracoronarian* poate fi de asemenea determinat noninvaziv (*ecocardiografic*), sau invaziv (cu ajutorul unor ghiduri speciale in timpul *angiografiei coronariene*). Evaluarea *perfuziei miocardice* in conditii de *repaus*, sau de *stres* (“provocarea” miocardului ischemic prin efort fizic, sau administrarea de agenti farmacologici stresori - Dipiridamol, Adenozina, Dobutamina) se poate realiza noninvaziv prin: *scintigrafie miocardica* (cuantificarea distributiei izotopilor radioactivi de thalium sau technetium injectati), *ecocardiografie de stres* (aprecierea ultrasonografica a cineticii peretilor ventriculari), *rezonanta magnetica (sau CT) de stres*, sau *SPECT (Single-photon emission computed tomography)* - o varianta de scintigrafie miocardica, dar 3D.

Reglarea fluxului coronar se realizeaza local prin mecanisme intrinseci similare celor descrise in sectiunea “Reglarea microcirculatiei”, dar si sistemic prin diversele influente extrinseci nervoase sau umorale.

Cel mai important factor determinant al fluxului coronarian este “*cererea*” de *oxigen*. Avand in vedere ca bazal extractia tisulara a acestuia este deja mare (pana la 80%, reprezentand de fapt cea mai mare extractie de oxigen la nivel de organ), singura posibilitate de a furniza O₂ si un substrat energetic suplimentar, in conditiile cresterii travaliului cardiac, este de a se augmenta fluxul coronarian. Uneori, pentru a face fata solicitarilor extrabazale, lucrul mecanic al inimii trebuie sa creasca foarte mult (se furnizeaza debite cardiace chiar si de 7 ori mai mari). *Fluxul coronarian* nu poate creste insa decat pana la de 4 ori valoarea de repaus. In conditiile existentei unei stenoze aortice severe, a unei stenoze coronariene semnificative hemodinamic, sau unei alte conditii care evolueaza cu o scadere importanta a fluxul sanguin coronarian, va apare o imbalanta a “cererii/ofertei” de oxigen in conditii de solicitare, ceea ce va conduce la leziuni miocardice, adesea cu expresie clinica (“angina pectorala” - durere toracica de natura cardiaca).

Adaptarea fluxului coronarian la cresterea “cererii” tisulare de *oxigen* se realizeaza prin *vasodilatatie* de tip *metabolica*. Asa cum s-a aratat in subcapitolul “Reglarea Microcirculatiei”, scaderea concentratiei oxigenului tisular, sau cresterea activitatii metabolice locale cu eliberare in exces de CO₂, acid lactic, H⁺, K⁺, adenozina si altele, va determina vasodilatatie in acel teritoriu vascular. Mecanismul eliberarii *adenozinei* si exercitarii efectelor sale coronarodilatatorii include,

printre altele, si urmatoarea secventa: scaderea concentratiei oxigenului → cresterea degradarii si scaderea regenerarii ATP → generarea unei cantitati mari de ADP si deci de *Adenozina* → aceasta difuzeaza catre tesutul muscular neted din peretele vascular → deschide canalele de K si hiperpolarizeaza celula → inchide canalele de calciu voltaj dependente → vasodilatatie in teritoriul respectiv. Mecanismul *miogenic* de *autoreglare* are de asemenea o contributie importanta la ajustarea fluxului coronarian, fiind activ la variatii ale presiunii sanguine intre 70 mmHg si 150 mmHg. Intre aceste limite debitul prin aceste vase este destul de stabil, in schimb sub 60 mmHg, datorita disparitiei autoreglarii, perfuzia coronariana devine sever compromisa. O atentie deosebita trebuie acordata administrarii anumitor medicamente vasodilatatorii cu efect rapid si intens (Dipiridamol, Adenozina) la pacientii care prezinta stenoze semnificative pe coronarele subepicardice. La aceasta categorie de subiecti, in mod natural are loc o vasodilatatie maximala compensatorie a teritoriului coronarian distal de stenoza, prin mecanism *metabolic*. In urma administrarii drogurilor mai sus mentionate se poate produce fenomenul de "*furt*" *coronarian*: debitul de perfuzie in zona suferinda scade si mai mult, deoarece aceste medicamente vor determina vasodilatatie pe teritoriul *indemn* (sanatos), unde exista *rezerva functionala*, nu si in cel suferind (distal de stenoza), unde deja vasodilatatia este maximala, ca urmare a activarii mecanismului local (metabolic) de reglare.

Reglarea nervoasa a circulatiei coronariene vizeaza efectele modulatorie exercitate prin intermediul sistemului nervos autonom. *Stimularea simpatica* conduce la cresterea inotropismului si cronotropismului (mediate prin *receptori* β_1). Aceasta are ca si consecinta amplificarea metabolismului tisular si cresterea consumului miocardic de oxigen, ceea ce va determina, prin *meccanism metabolic vasodilatatie reactiva*. Pe de alta parte, stimularea simpatica determina vasoconstrictie (efect *α -mediat*), care in general este "eclipsata" de vasodilatatia metabolica, si mai putin de vasodilatatia simpatica prin actiunea asupra *receptorilor* β_2 coronarieni. A fost identificata o inhomogenitate hemodinamica transmurala a stimulării simpatică, la nivel *subepicardic* predominand coronarodilatatia, iar la nivel *subendocardic* coronarodilatatia, prin mecanism metabolic. Aceasta are ca scop redirectionarea debitului de perfuzie dinspre zonele subepicardice catre cele subendocardice si protejarea acestui ultim teritoriu (care s-a aratat anterior ca este primul afectat in ischemia globala). *Stimularea parasimpatica* are doar o influenta vasodilatatorie moderata asupra coronarelor (exista putine fibre nervoase parasimpatice la acest nivel), vagul inervand mai mult centrul de automatism cardiaci (nodulul sinoatrial, atrioventricular, determinand un important efect cronotrop si dromotrop negativ). Efectul inotrop negativ este slab si vizeaza atriile, ventriculii neavand practic inervatie parasimpatica (exista doar cateva terminatii axonale postganglionare ale neuronilor al caror corp celular se afla de fapt in etajul atrial, aproape de centrul de automatism). Datorita scaderii frecventei cardiace in urma stimulării parasimpatice, consumul miocardic de oxigen va diminua, deci indirect se va induce si un grad de vasoconstrictie coronariana metabolica.

Reglarea umorala sistemica a circulatiei coronariene se realizeaza prin actiunea complexa a numeroaselor substante vasodilatatorii sau vasoconstrictorii (bradikina, serotonina, ADH, angiotensina II etc). Integrarea efectelor tuturor acestor substante va fi prezentata pe larg in capitolul "Reglarea activitatii sistemului cardiovascular".